

Professorns hälsopolicy

Barnets **allmäntillstånd** avgör om barnet bör vara hemma. Barnet ska kunna delta i den verksamhet som bedrivs, både ute och inne. Det är inte alltid enbart feber som är ett tecken på sjukdom. Hemma märker ni inte alltid att barnet är påverkat av en infektion då det är skillnad på ”hemmafrisk” och ”förskolefrisk”, men på förskolan med olika aktiviteter bland andra barn och vuxna märker vi om barnet inte orkar delta som vanligt, och då hör vi av oss till er.

Barn blir oftare förkylda än vuxna. Under de första åren i barnens liv är det vanligt att de får tio till femton förkylningar om året. Med tiden kommer förkylningarna mer sällan.

Förkylning hos barn är mycket smittsamt. Virusets smittar genom mycket små droppar i luften. De kan överföras när barnet nyser, hostar eller håller någon i handen. Förkylningar sprids lätt då barn ofta har mycket kroppskontakt med andra barn och med vuxna.

Vid magsjuka, har man syskon hemma. Vid andra sjukdomar **vädjar** vi att man har syskon hemma för att stoppa smittspridningen.

När ska barnet vara hemma?

- Förkylning: Barnet är hemma när hen hostar väldigt mycket eller är snorig, (det rinner hela tiden eller att snoret inte är genomskinligt längre, samt hostar hela tiden). Barnen kan gå tillbaka till förskolan när de är tillräckligt pigga för att orka med vardagen som vanligt, samt att symtomen är milda.
- Feber: Stanna hemma tills ditt barn har varit feberfritt i minst 24 timmar utan febernedsättande läkemedel.
- Trötthet: Stanna hemma när barnet är så trött att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan. Till exempel om barnet inte har kunnat sova på grund av hosta.
- Diarré eller kräkning: När barnet äter normalt, har slutat kräkas och bajsar normalt börjar ni räkna 48 timmar. Vid vinterkräksjuka gäller 72 timmar.

- Svinkoppor, höstblåsor och vattkoppor: Stanna hemma tills såren har torkat då de smittar så länge såren är fuktiga. Smittspridningen sker via hudkontakt och indirekt via något föremål som t.ex. leksaker som varit i kontakt med en smittad person.
- Tillfällig läkemedelsbehandling: Stanna hemma om ditt barn behandlas med en medicin som en vuxen behöver ge, till exempel ögondroppar eller antibiotika. Förskolepersonalen är inte skyldig att ge tillfällig medicin till ditt barn.
- Vid ögoninflammation är barnet hemma från förskolan. Det gäller också om hen mår bra i övrigt. Det beror på att barnets öga måste tvättas flera gånger om dagen och för att inflammationen smittar lätt. Barnet kan gå tillbaka till barngruppen när den kraftiga inflammationen har läkt och ögat inte är varigt längre. Det gäller också barn som har fått behandling med antibiotikadroppar eller salva i två dagar, om barnet orkar och mår bra i övrigt.
- Hårlöss, stanna hemma tills ni har behandlat ordentligt enligt bruksanvisningen.
- Mask, behandla barnet snarast och stanna hemma två dygn efter att ni har gett första behandlingen.

Vad behöver vi veta?

- När era barn blir sjuka ska ni anmäla frånvaro via Tempus, meddela oss också vilken sjukdom ert/era barn har så att vi kan minska smittspridningen ytterligare genom att göra andra vårdnadshavare uppmärksamma på vilken smitta som finns på förskolan just nu. Vid friskanmälan vill vi att ni anmäler återkomst senast kl 13.00 dagen innan barnet kommer tillbaka till förskolan. Detta för att underlätta för ev. vikariebehov.
- Det är viktigt att ni gör frånvaroanmälan för att vi ska kunna planera våra arbetstider, verksamhetens innehåll samt eventuella vikariebehov. Om ni vet redan på kvällen innan, eller varför inte mitt i natten kan ni fylla i frånvaro på Tempus direkt.
- Meddela förskolan vid hårlöss och behandla barnet snarast. Det är också viktigt att undersöka övriga familjemedlemmar. Förskolan initierar en så kallad "luskammarhelg" vid behov.

- Meddela förskolan vid mask och behandla barnet snarast. Stanna hemma 2 dygn efter att ni har gett första behandlingen.
- Berätta för oss om du som vårdnadshavare känner osäkerhet inför om barnet kommer att orka med dagen (kan ha sovit dåligt, ev. infektion på gång etc.).

Allmänt

- Snuttefilter och kramdjur ska vara tvättbara och bör tas hem och tvättas några gånger per termin.
- Vid insjuknande på förskolan ringer personal till vårdnadshavarna, då är det viktigt att vårdnadshavare hämtar sitt/sina barn så snart som möjligt.
- Våra rutiner för att förebygga smittspridning och verka för god hygien finns på varje avdelning.
- Vid större eller längre sjukdomsutbrott kan ibland hygienrutinerna på förskolan skärps tillfälligt. Det kan till exempel vara för att begränsa spridningen av magsjuka.